

---

# Comprendre le cybersexisme pour agir en prévention

Aurélie Latourès,

Chargée d'études/formations

Observatoire régional des violences faites aux femmes

CENTRE HUBERTINE AUCLERT

Réunion de la commission égalité femmes-hommes de l'AMIF

Vendredi 5 octobre 2021



# L'Observatoire régional des violences faites aux femmes

Créé en 2013, rattaché au **Centre Hubertine Auclert**, Centre de ressources francilien pour l'égalité femmes-hommes (organisme associé de la Région Île-de-France)

[www.hubertine.fr](http://www.hubertine.fr)

## Trois missions de l'Observatoire

- Production de connaissances : études, rapports
- Mise en réseau et outillage des professionnel·les du territoire : guide, fiche-réflexe, formation
- Sensibilisation du grand public sur les violences sexistes et sexuelles

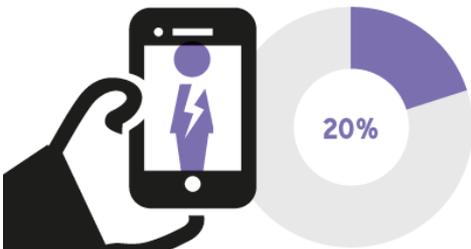


COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION



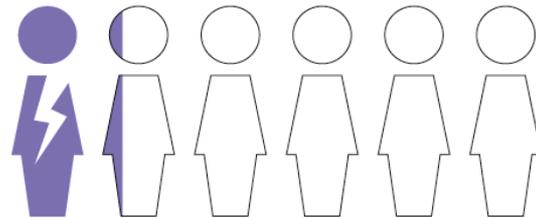
# Le cybersexisme, c'est quoi?

- ▶ Une étude inédite sur les **cyberviolences** et le **cyberharcèlement** conduite par l'OUIEP et coordonnée par le Centre Hubertine Auclert en 2015-2016 auprès d'élèves de la seconde à la première:



▶ **20%** des jeunes filles rapportent des **INSULTES EN LIGNE SUR LEUR APPARENCE PHYSIQUE** : poids, taille, particularité physique... au cours de l'année

▶ 13% des garçons

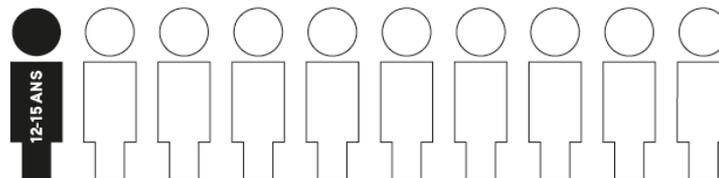


▶ Plus d'1 jeune fille sur 6 a été confrontée à des **CYBERVIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL**

au cours de l'année :

- photos intimes envoyées sous la contrainte
- photos intimes diffusées sans l'accord
- ou réception de textos à caractère sexuel non sollicités...

▶ 1 garçon sur 10



*SOURCES* étude sociologique sur le cybersexisme chez les adolescent-e-s en Île-de-France, OUIEP/Centre Hubertine Auclert.



COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION

# La mécanique sexiste dans les cyberviolences ?

- ▶ Des injonctions différenciées sur les corps et la sexualité des filles et des garçons à l'adolescence :

être un « *vrai mec* »

VS

être une « *fille bien* »

- ▶ Renforcées en ligne:

**Popularité** des garçons  
(accumuler des photos)

VS

**Réputation** des filles

(jugées responsables des contenus qui circulent même sans leur accord)



COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION

# Le cybersexisme: des outils de prévention

- ▶ Un flyer à destination des élèves → avec des conseils et contacts utiles = **3018** (numéro E-Enfance) et **3020** (Stop harcèlement éducation nationale)
- ▶ Une affiche de sensibilisation à destination des élèves :



### VICTIME OU TÉMOIN DE CYBERSEXISME ? VOUS POUVEZ AGIR !

**BLOQUEZ L'AUTEUR-E**  
Cela peut vous préserver de futurs messages de harcèlement. Signalez aussi l'auteur-e sur les réseaux sociaux !

**CONSERVEZ DES PREUVES**  
En faisant des captures d'écran des contenus (messages, commentaires, photos) et en conservant leur adresse URL. Utile pour faire valoir vos droits !

**PORTEZ PLAINE**  
Certains actes sont condamnés par la loi. En vous rendant au commissariat ou à la gendarmerie, ou par courrier au/à la Procureur-e de la République, y compris si vous êtes mineur-e.

**DEMANDEZ LA SUPPRESSION DE CES CONTENUS**

- En les signalant en ligne aux hébergeurs (Instagram, Facebook, Twitter ...) ou via des formulaires (pour le harcèlement, la diffusion d'images intimes voilées ...) à retrouver sur : [www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)
- En signalant via la plateforme publique tout contenu d'incitation à la haine, violence, menace, injure ou toute photo pornographique de mineur-e (que cela vous concerne directement ou non) : [www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)
- En signalant via la plateforme privée : [www.pointdecontact.net](http://www.pointdecontact.net)

**DEMANDEZ DE L'AIDE !  
NE RESTEZ PAS SEUL-E**

Parlez-en à un-e personne en qui vous avez confiance et/ou à un service gratuit et anonyme :

- Si vous avez moins de 18 ans :  
- N° Net écoute : 0800 200 000 ou via un tchat en ligne [www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)
- N° d'aide aux victimes de (cyber) harcèlement scolaire : 3020 ou [www.nonauharcèlement.education.gouv.fr](http://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr)
- Si l'auteur de cyberviolences est votre petit ami (ou ex) : tchat anonyme et sécurisé [www.enavanttoutes.fr](http://www.enavanttoutes.fr)
- Si vous avez plus de 18 ans : N° d'écoute pour les femmes victimes de violences 3919
- Autres contacts utiles : [www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)

## 5 bons réflexes pour combattre le CYBERSEXISME

**JE DEMANDE** l'accord de la personne avant de poster une photo ou vidéo d'elle.

**JE RÉFLÉCHIS** aux conséquences pour moi et les autres, avant de poster, partager, commenter, liker un contenu ...

**J'ÉCOUTE** et conseille les victimes sans juger.

**JE PROTÈGE** mes données personnelles sur les réseaux sociaux en configurant les paramètres de confidentialité de mes mots de passe.

**JE REFUSE** dans tous les cas, de relayer des contenus sexistes, humiliants, violents ... envers les femmes.

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE CYBERSEXISME, RENDEZ-VOUS SUR :**  
[www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)

- ▶ à commander sur le site [www.hubertine.fr](http://www.hubertine.fr)



COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION

# Le cybersexisme: des outils d'information

Un **site web** spécialisé avec des ressources pour les victimes, l'entourage et les professionnel·les:

- ▶ *Que dit la loi ?*
- ▶ *Comment signaler ? Des tutoriels pour chaque réseau social*
- ▶ *Quels contacts utiles ?*
- ▶ *Quelles ressources pour animer des séances de prévention ?*



[www.stop-cybersexisme.com](http://www.stop-cybersexisme.com)



COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION

# Le rôle des collectivités locales dans la prévention du cybersexisme:

- ▶ Distribution de matériel numérique (élèves collège/lycées) : inclure **une plaquette de prévention du cybersexisme**

⇒ Exemple: Conseil régional d'Ile-de-France.

- ▶ Financer des **séances de prévention** dès le primaire.

⇒ Exemple: projet pilote de prévention coordonné en 2016-2017 par le Centre Hubertine Auclert (Région Ile-de-France, Paris, et Conseil départemental du Val-de-Marne, du Val d'Oise): théâtre-forum, ateliers, production vidéo =1500 élèves sensibilisé·es.

- ▶ **Sensibilisation/ formation** des professionnel·les (notamment les équipes jeunesse de la Ville)

⇒ Exemple: Pré-Saint-Gervais, Suresnes, Paris – Réseau jeunesse territoire Sud.



COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION

# — Le cybersexisme: une offre de formation

- ▶ Une formation de deux jours au Centre Hubertine Auclert :



Prochaine session:

2 et 3 décembre 2021

- ▶ Des formations sur mesure pour les professionnel·les du secteur jeunesse



**COMPRENDRE LE CYBERSEXISME POUR AGIR EN PRÉVENTION**

Des questions?  
Besoin de conseils et ressources pour mettre en  
place des actions ?

## Contacts:

Observatoire régional des violences faites aux femmes  
du Centre Hubertine Auclert:

Ana-Clara Valla, chargée de mission cyberviolences  
[ana-clara.valla@hubertine.fr](mailto:ana-clara.valla@hubertine.fr)

Aurélie Latourès, chargée études/formation  
[aurelie.latoures@hubertine.fr](mailto:aurelie.latoures@hubertine.fr)

